



« Il y a un seul corps et un seul Esprit, de même que votre vocation vous a appelés à une seule espérance » (Éphésiens 4,4)

Sommaire

Commentaire	2
Textes de Chiara Lubich et des Focolari	4
Référence TOB	9



« Il y a un seul corps et un seul Esprit, de même que votre vocation vous a appelés à une seule espérance » (Éphésiens 4,4)

Durant la Semaine de prière pour l'unité des chrétiens¹, nous sommes invités à concentrer notre attention sur un thème particulier, celui évoqué dans la lettre de Paul aux Éphésiens. Dans les lettres dites « de captivité », il s'adresse à ses destinataires en les exhortant à donner un témoignage crédible de leur foi à travers l'unité. Celle-ci est fondée sur une seule foi, un seul esprit, une seule espérance, et c'est seulement à travers elle que l'on rend témoignage au Christ en tant que « corps ».

« Il y a un seul corps et un seul Esprit, de même que votre vocation vous a appelés à une seule espérance » (Éphésiens 4,4)

Paul nous rappelle l'espérance. Qu'est-ce que l'espérance et pourquoi sommes-nous invités à la vivre ? C'est un germe, un don et une tâche que nous avons le devoir de préserver, de cultiver et de mettre à profit pour le bien de tous. « L'espérance chrétienne nous donne comme place cette étroite ligne de crête, cette frontière où notre vocation exige que nous choisissions, chaque jour et chaque heure, d'être fidèles à la fidélité de Dieu pour nous ».²

Notre vocation, l'appel pour les chrétiens, n'est pas seulement une affaire entre l'individu et Dieu, mais c'est une « convocation », c'est-à-dire le fait d'être appelés ensemble, c'est l'appel à l'unité entre ceux qui s'engagent à vivre l'Évangile. Dans les interventions et les écrits de Chiara Lubich, nous trouvons souvent des références explicites à l'unité, aspect propre à sa spiritualité : elle est le fruit de la présence de Jésus parmi nous. Et cette présence est source d'un bonheur profond.

« Si l'unité est si importante pour le chrétien, il s'ensuit que rien ne s'oppose autant à sa vocation que le fait d'y renoncer. Et l'on pèche contre l'unité chaque fois que l'on cède à la tentation, qui réapparaît continuellement, de l'individualisme qui pousse à faire les choses pour son propre compte, à se laisser guider par son propre jugement, par son intérêt ou par

¹ Elle se déroule dans tout l'hémisphère nord du 18 au 25 janvier et dans l'hémisphère sud pendant la semaine de la Pentecôte. Les textes de la prière de cette année ont été préparés par un groupe œcuménique coordonné par l'Église apostolique arménienne.

² Le pape François, dans la préface de son livre « La foi est un voyage » cite Madeleine Delbrel, considérée par beaucoup comme une des personnalités spirituelles les plus marquantes du XXème siècle. <https://www.vaticannews.va/fr/pape/news/2024-11/pape-livre-foi-pelerinage-jubile-2025.html>

son prestige personnel, en ignorant ou même en méprisant les autres, leurs besoins, leurs droits ».³

« Il y a un seul corps et un seul Esprit, de même que votre vocation vous a appelés à une seule espérance » (Éphésiens 4,4)

Au Guatemala, le dialogue entre les membres des différentes Églises chrétiennes est très actif. Ramiro nous écrit : « Avec un groupe de personnes issues de différentes Églises, nous avons préparé la Semaine de prière pour l'unité des chrétiens. Le programme comprenait un festival artistique conçu avec les jeunes et diverses célébrations dans différentes églises. La Conférence épiscopale catholique nous a demandé de poursuivre cette expérience afin de préparer également un moment de partage avec un groupe d'évêques catholiques et des personnes de différentes Églises venues de toute l'Amérique pour une rencontre consacrée au 1700^{ème} anniversaire du Concile de Nicée. Au-delà de ces activités, nous ressentons très fortement l'unité entre nous tous et les fruits qu'elle apporte : fraternité, joie, paix ».

Patrizia Mazzola et l'équipe de la Parole de Vie

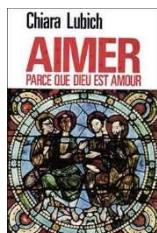
Points à souligner :

1. Durant ce mois nous sommes appelés à donner un témoignage crédible de notre foi à travers l'unité.
2. Choissons de cultiver l'espérance en nous comme une réponse à la fidélité de Dieu pour nous.
3. Nous sommes appelés « ensemble » à vivre cette unité, fruit de la présence de Jésus au milieu de nous.
4. Luttons alors contre toute forme d'individualisme et tournons notre regard vers les autres.

³ Chiara Lubich, Parole de Vie juillet 1985 (Éphésiens 4, 1-3), in *Parole di Vita*, di Fabio Ciardi, (Opere di Chiara Lubich 5), Città Nuova, Roma, 2017, p. 327.



Textes
de
Chiara Lubich
et des focolari



Équilibre

Lorsqu’au cours de la journée quelqu’un passe à côté de toi, tu n’as toujours qu’une seule chose à faire : aimer. En général, beaucoup ne se rappellent pas ou ignorent ce devoir d’aimer les frères comme Jésus les a aimés. Cette ignorance, souvent involontaire, les fait se comporter de telle manière que les aimer semble presque aussi dur que de déplacer une montagne. Mais ton devoir devant Dieu reste toujours de les aimer tous. Les aimer par amour de Jésus. Concrètement. Te faire un avec eux, de telle sorte que toutes les paroles de vérité que tu pourrais leur dire soient exprimées par toi. Par ta Personne devenue Parole vivante, Évangile vécu.

Mais il faut aimer comme Jésus.

Pour cela, il faut bien écouter ce qu’il dit en toi, pour qu’il ne t’arrive pas de te tromper dans l’amour, par excès ou par défaut.

L’Évangile nous demande, par exemple, de ne pas donner aux chiens ce qui est sacré. Toi donc, fais attention à ne pas parler de choses sacrées dans un milieu qui ne serait pas préparé à les recevoir. Car, comme le dit l’Évangile, tes paroles seraient mal interprétées et toi tourné en dérision. Souviens-toi cependant, que communiquer la parole de Dieu à qui est disposé à la recevoir, parce que déjà il aime Dieu, est tout autant Évangile que « ne pas donner aux chiens ce qui est sacré⁴. »

Dans le second cas, c’est seulement avec ta vie que tu peux, et que tu dois, être témoin de Jésus.

Tous les baptisés sont membres, vivants ou morts mais membres cependant, du corps mystique du Christ, et aime-les tous, par amour de Jésus, de la même manière que tu veux

⁴Matthieu 7,6.

être aimé de tous.

Ceux d'entre nous qui pèchent par excès sont ceux qui, en se présentant avec des paroles exagérées telles que : « Nous aimons jusqu'au bout... nous aimons tout le monde, etc. » favorisent chez certains l'égoïsme, de sorte que ceux-ci s'attachent à eux comme des parasites et les empêchent de remplir leurs devoirs et d'aimer ce prochain qui leur est particulièrement confié. Ils oublient que le Christ disait à la foule, attirée plus par son charme que par un amour sincère de la vérité : « Si quelqu'un vient à moi sans haïr son père, sa mère sa femme, ses enfants, ses frères, ses sœurs, et jusqu'à sa propre vie, il ne peut être mon disciple⁵. »

Ils pèchent par excès et, entraînés par l'imagination, ils croient voir la main de Dieu partout, et ils se trompent. Ils essayent de présenter la vie évangélique comme une aventure, sous un jour poético-romantique, et sont au fond d'eux-mêmes pleins d'amour-propre et d'orgueil spirituel. Ils enlèvent à notre vie évangélique ce qu'elle a de plus beau : le caractère harmonieux et simple d'une vie surnaturelle, ni artificielle ni excessive, comme la présence de Dieu dans la nature.

Il suffit de regarder Marie. Elle est la mère du Créateur et de toutes les créatures. Et pourtant on ne sait rien de son apostolat auprès de ses contemporains qui étaient tous ses enfants. Elle faisait seulement la volonté de Dieu. Elle aimait Jésus et était auprès des apôtres.

Tu dois avant tout te faire un avec tes frères, pour que ce soit votre unité qui témoigne de Dieu dans le monde, et non vos activités si variées et grandes soient-elles. Celui qui pèche par excès ne connaît pas la parole de Jésus : « Il n'est pas bien d'enlever le pain aux enfants pour le donner aux chiens⁶. »

D'autres pèchent par défaut, parce qu'ils sont exagérément liés à leurs propres devoirs dans lesquels seulement ils voient la volonté de Dieu. Ils se ferment alors à ce que Dieu leur exprime à travers les circonstances, et ils finissent par ne plus aimer les gens qui passent à côté d'eux.

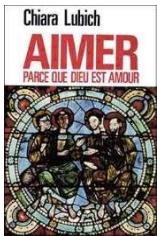
Ils n'écoutent pas la voix de la conscience dans le moment présent, ils vivent peu en intimité avec Dieu et ne se donnent pas à lui avec tout leur cœur. Croyant que c'est à juste titre qu'ils sont attachés à leurs devoirs fondamentaux, ils sont en fait attachés à eux-mêmes. Alors que ceux qui pèchent par excès ont quelquefois l'air exalté, les autres sont pesants et morts. Leur présence ne dit rien, et on a peur de les approcher.

Le vrai chrétien est celui en qui vit Jésus, auprès duquel tous s'approchent avec amour et crainte, parce qu'ils trouvent en lui, comme en Jésus, l'amour et la vérité. Il est lumière dans le monde.

Chiara LUBICH, Aimer parce que Dieu est amour, Nouvelle Cité 1974, p. 46-49

⁵Luc 14,26.

⁶Marc 7,27.

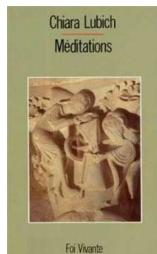


Le beau rôle

L’unité avec les autres s’obtient au moyen de l’humilité. Nous devons aspirer constamment au primat⁷, en nous mettant au service des autres. Qui veut réaliser l’unité ne doit avoir qu’un droit – servir tous les frères – parce qu’en tous il sert Dieu. Jouer le rôle de Jésus comme le dit saint Paul, de libre se faire esclave de tous pour gagner au Christ le maximum de personnes. Qui veut porter l’unité doit se tenir constamment dans un abîme d’humilité qui lui fait perdre au service de Dieu et des autres son honorabilité et jusqu’à son âme. Il ne devrait rentrer en lui-même que pour y rencontrer Dieu et prier pour ses frères et pour lui-même, amoureux qu’il est de la volonté du prochain qu’il veut servir pour Dieu. Un bon employé ne fait que ce que son patron lui demande. Si tous les hommes, ou au moins un petit groupe d’hommes, se faisaient esclaves de Dieu dans le prochain, bientôt le monde serait au Christ. Mais l’important est d’avoir une idée commune du prochain. C’est l’homme qui passe près de nous dans l’instant présent de notre vie.

Quand tous ses enfants accompliront la volonté du Père comme l’accomplit le Christ, ils seront un. Car la volonté du Père manifestée dans l’évangile est l’unité des hommes avec Dieu par le moyen et l’exemple du Christ, et l’unité entre tous les hommes afin « que tous soient un ». Quand le Christ dans son obéissance décidée et totale au Père, vivra en nous, nous posséderons l’unité intérieure. Nous devons jouer une comédie divine sur terre, en prêtant notre humanité à l’action de Dieu. Jouer le rôle de Jésus.

Chiara LUBICH, Aimer parce que Dieu est amour, Nouvelle Cité 1974, p. 50-52



Jésus au milieu de nous

Si nous sommes unis, Jésus est au milieu de nous [Matthieu 18,20]. C'est ce qui compte. Plus que tous les trésors de notre cœur. Plus que père et mère. Frères ou enfants. Plus que la maison et le travail. Plus que nos affaires. Plus que la propriété. Plus que toutes les œuvres d'art d'une grande cité comme Rome. Jésus au milieu de nous vaut plus que les monuments magnifiques, les mausolées somptueux. Plus que toutes les splendeurs du Vatican. Plus que la nature qui nous entoure avec ses fleurs et ses prés, la mer et les étoiles. Plus que notre âme.

⁷Cf. Matthieu 23,11-12.

C'est lui qui, en inspirant à ses saints les vérités éternelles, a été à chaque époque l'homme de son temps.

L'heure présente aussi est son heure. Non pas l'heure d'un saint, mais la sienne, l'heure de Jésus au milieu de nous, de Jésus vivant en nous, qui édifions en unité d'amour, son Corps mystique.

Mais il faut élargir le Christ. Le faire croître en des membres nouveaux. Devenir avec lui incendiaires. Porter ce feu qui fond l'humain dans le divin, la charité en acte. Faire que tous soient un et qu'en tous soit l'Un. Nous vivons alors la vie qu'il nous donne sans perdre un instant.

L'amour de nos frères est le commandement de base. Un acte quelconque prend de la valeur s'il est fait par amour. Sans amour pour nos frères, tout ce que nous faisons est vide. Dieu est père. Il a dans le cœur toujours et uniquement ses enfants.

Là où est la charité, là est le Christ dans le chrétien.

Chiara LUBICH, Méditations, Nouvelle Cité Coll. Foi vivante 1990, p. 46



Gardons Jésus au milieu de nous

Nous voulons maintenir une unité parfaite, la reconstruire là où elle est un peu obscurcie et compromise.

Qu'est-ce qui nous permet de savoir que nous avons atteint cette unité ?

Le critère est de pouvoir dire de façon naturelle : « Gardons Jésus au milieu de nous. » Si cette phrase vous vient spontanément sur les lèvres, alors il y a l'unité. Si au contraire vous avez peur de la prononcer, si quelque chose vous freine, c'est qu'il n'y a pas l'unité. Vous aurez peut-être une certaine forme d'unité, mais pas l'unité par excellence.

Notre raison d'être n'est pas tel ou tel but spécifique de notre Œuvre : cela vient en second lieu seulement. Notre raison d'être est d'abord l'amour, la charité.

À ce sujet, je vous ai apporté une page de mon journal, car il est utile que vous sachiez le travail que le Seigneur fait en moi dans ce sens. Voici ce que j'écrivais le 21 octobre :

« Depuis quelque temps, je me sens poussée à améliorer, à affiner la charité envers le prochain, envers tous ceux qui me côtoient. Je suis attirée par cela. Serait-ce l'Esprit Saint qui m'oriente avec décision vers la perfection de la charité ? Serait-ce Marie ?

« De toute façon, n'est-ce pas là le but de ma vie, le but du Mouvement ?

« De fait, quand j'entends quelqu'un parler avec dureté du prochain, je me sens poussée à intervenir, à adoucir, à excuser, à trouver de bonnes raisons pour protéger ce prochain. C'est comme un divin instinct qui ne me semble pas d'origine humaine. Pour cette raison je le crois

surnaturel. À bien y réfléchir, affiner la charité est utile et indispensable à l'unité, qui doit être sauvegardée dans tout notre Mouvement.

« Naturellement, c'est dans mon cœur, surtout, que cela doit se faire : la charité couvre tout. Mais il faut aussi que cela se fasse à l'extérieur. Et ce sont des caresses que je donne à Jésus, presque sans m'en apercevoir.

« D'autre part, si je n'agissais pas de cette façon, comment pourrais-je dire que j'aime Dieu et le prochain ? L'aimer ainsi vaut plus que les sacrifices et les holocaustes.

« En agissant ainsi, je me contrôle, je renonce à moi-même, car il y a toujours en nous le désir de mesurer ce que fait le prochain à l'aune que nous utilisons pour nous-mêmes. C'est l'histoire de la poutre et de la paille.

« Renoncer à moi-même, c'est aimer Jésus abandonné. En outre, j'aime Jésus abandonné en chaque prochain, qu'il faut soutenir de la même façon que le Saint-Père me soutient par ses bénédications continues. »

Alors, maintenons une unité parfaite. Préoccupons-nous de la reconstruire là où elle est un peu obscurcie et compromise. Ne nous résignons pas, ne nous résignons jamais.

L'unité n'est pas le point d'arrivée du mouvement des Focolari, mais son point de départ. Je souhaite que nous puissions nous dire tous les uns aux autres : « Gardons Jésus au milieu de nous⁸. »

Chiara LUBICH, *La présence de Jésus au milieu de nous*, Nouvelle Cité 2009, p. 18-20

⁸ Chiara LUBICH, « Les vingt points à mettre en œuvre », aux responsables de zone des continents, 29 octobre 1985.



<https://lire.la-bible.net/bible/PDV,TOB/ISA.52>

Traduction TOB (Ephésiens 4,4)

¹Je vous y exhorte donc dans le Seigneur, moi qui suis prisonnier : accordez votre vie à l'appel que vous avez reçu ; ²en toute humilité et douceur, avec patience, supportez-vous les uns les autres dans l'amour ; ³appliquez-vous à garder l'unité de l'esprit par le lien de la paix.

⁴Il y a un seul corps et un seul Esprit, de même que votre vocation vous a appelés à une seule espérance ; ⁵un seul Seigneur, une seule foi, un seul baptême ; ⁶un seul Dieu et Père de tous, qui règne sur tous, agit par tous, et demeure en tous.

⁷A chacun de nous cependant la grâce a été donnée selon la mesure du don du Christ. ⁸D'où cette parole :

Monté dans les hauteurs, il a capturé des prisonniers ;
il a fait des dons aux hommes.

⁹Il est monté ! Qu'est-ce à dire, sinon qu'il est aussi descendu jusqu'en bas sur la terre ? ¹⁰Celui qui est descendu, est aussi celui qui est monté plus haut que tous les cieux, afin de remplir l'univers. ¹¹Et les dons qu'il a faits, ce sont des apôtres, des prophètes, des évangélisateurs, des bergers et catéchètes, ¹²afin de mettre les saints en état d'accomplir le ministère pour bâtir le corps du Christ, ¹³jusqu'à ce que nous parvenions tous ensemble à l'unité dans la foi et dans la connaissance du Fils de Dieu, à l'état d'adultes, à la taille du Christ dans sa plénitude.

¹⁴Ainsi, nous ne serons plus des enfants, ballottés, menés à la dérive à tout vent de doctrine, joués par les hommes et leur astuce à fourvoyer dans l'erreur. ¹⁵Mais, confessant la vérité dans l'amour, nous grandirons à tous égards vers celui qui est la tête, Christ. ¹⁶Et c'est de lui que le corps tout entier, coordonné et bien uni grâce à toutes les articulations qui le desservent, selon une activité répartie à la mesure de chacun, réalise sa propre croissance pour se construire lui-même dans l'amour.

Traduction PDV (Ephésiens 4,4)

¹Voici ce que je vous demande avec force, moi qui suis prisonnier pour le Seigneur : vivez en accord avec l'appel que vous avez reçu de lui. ²Soyez simples, doux et patients, supportez-vous les uns les autres avec amour. ³Cherchez toujours à rester unis par l'Esprit Saint, c'est lui qui vous unit en faisant la paix entre vous. ⁴Il y a un seul corps et un seul Esprit Saint. Dieu vous a appelés aussi à une seule espérance. ⁵Il y a un seul Seigneur, une seule foi, un seul baptême. ⁶Il y a un seul Dieu et Père de tous, il est au-dessus de tous, il agit par tous, il habite en tous.

⁷Dieu nous a donné ses bienfaits, mais le Christ a mesuré à chacun sa part. ⁸Dans les Livres Saints, on lit :

« Quand il est monté très haut,
il a emmené des prisonniers.
Il a fait des dons aux êtres humains. »

⁹« Il est monté. » Qu'est-ce que cela veut dire ? Avant de monter, le Christ est d'abord descendu dans les régions les plus profondes de la terre. ¹⁰Celui qui est descendu, c'est aussi celui qui est « monté » plus haut que tous les cieux. Ainsi il a pu remplir le monde entier. ¹¹Voici les « dons » que le Christ a faits : les uns ont reçu le don d'être apôtres, ou bien d'être prophètes, ou bien d'annoncer la Bonne Nouvelle. D'autres ont reçu le don de conduire le peuple de Dieu, ou encore d'enseigner. ¹²Par ces dons, le Christ a voulu former ceux qui appartiennent à Dieu. Ainsi, ils peuvent accomplir leur service de chrétiens pour construire le corps du Christ. ¹³Alors tous ensemble, nous aurons peu à peu une même foi et une même connaissance du Fils de Dieu. Finalement, nous serons des chrétiens adultes et nous atteindrons la taille parfaite du Christ.

¹⁴Nous ne serons plus des bébés. Nous ne ressemblerons plus à un petit bateau poussé dans tous les sens par les vagues de la mer. Nous ne serons plus emportés de tous les côtés par le vent des idées fausses. Les gens ne nous tromperont plus avec leurs mensonges habiles. ¹⁵Mais en disant la vérité avec amour, nous grandirons en tout vers celui qui est la tête, le Christ. ¹⁶C'est par lui que toutes les parties du corps tiennent ensemble et sont unies. Beaucoup d'articulations servent à unir le corps, et quand chaque partie du corps fait son travail, le corps grandit et se construit lui-même dans l'amour.

La parole de vie est une publication du mouvement des Focolari. Vous la retrouverez sur le site www.focolari.fr, y compris en diaporama. Vous la trouverez également dans la revue Nouvelle Cité et sur le site <http://parole-de-vie.fr/> qui publie aussi des versions textes et images pour les enfants et les ados. Elle existe aussi en braille. Traduite en 91 langues ou dialectes, elle est diffusée dans le monde par la presse, la radio, la télévision à plus de 14 millions de personnes.

Édition numérique : Nouvelle Cité 2026