



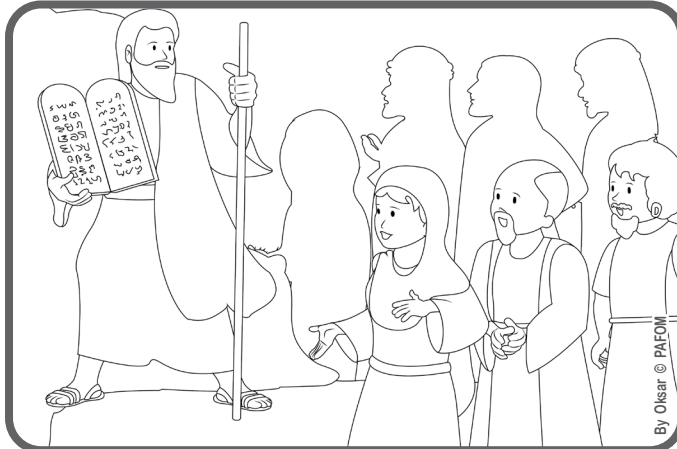
Le plus important, c'est la charité, c'est l'amour.

« L'amour ne fait point de mal au prochain : l'amour est donc l'accomplissement de la loi » (Romains 13:10)

(SEPTEMBRE 2026, Extrait de la liturgie du dimanche 6 septembre, XXIIIe dimanche du temps ordinaire)



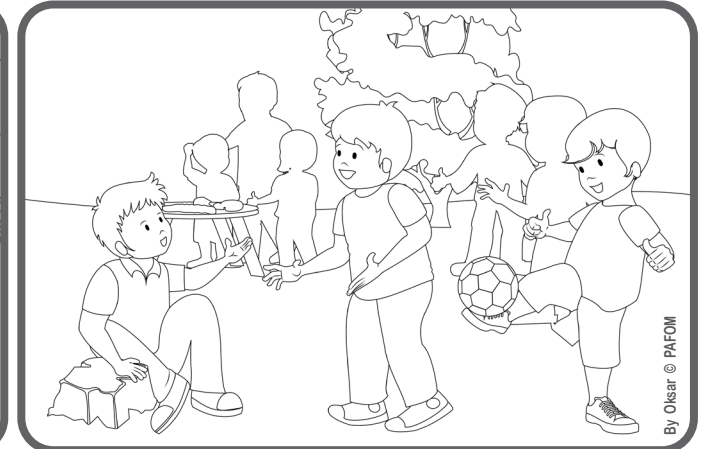
mouvement des
focolari



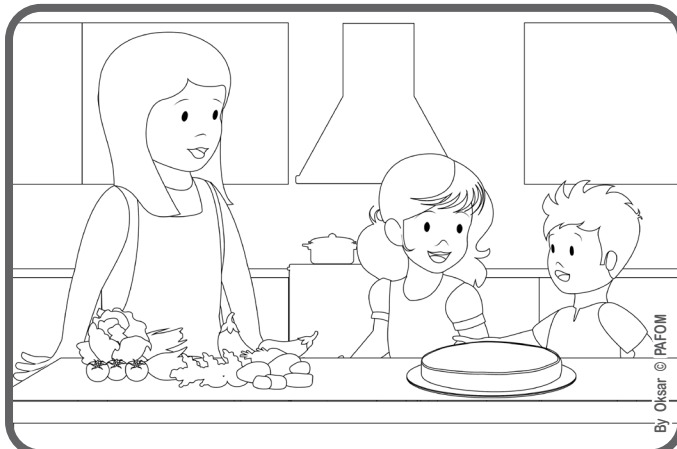
Vous souvenez-vous que, dans l'Ancien Testament, afin d'aider son peuple à vivre en paix et en harmonie, Dieu a donné à Moïse les 10 lois de l'amour, les 10 commandements ? Mais comment faire pour tous les retenir ?



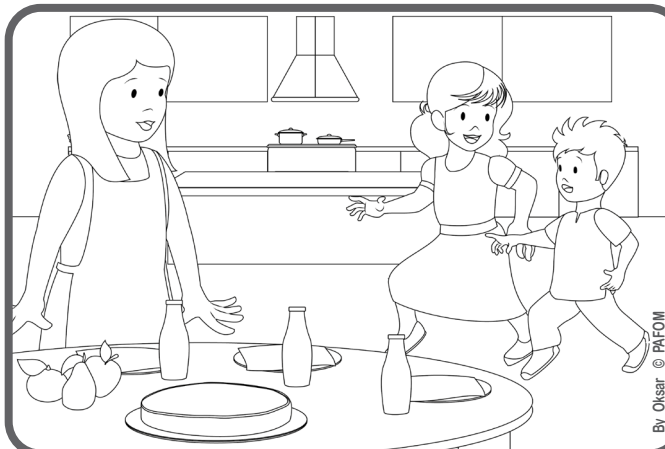
En venant sur terre, Jésus nous a aidés. Il nous a dit que si nous vivons la charité, c'est-à-dire si nous nous aimons les uns les autres, on respecte tous les commandements. Celui qui aime, celui qui aime vraiment, ne peut pas faire de mal à son prochain.



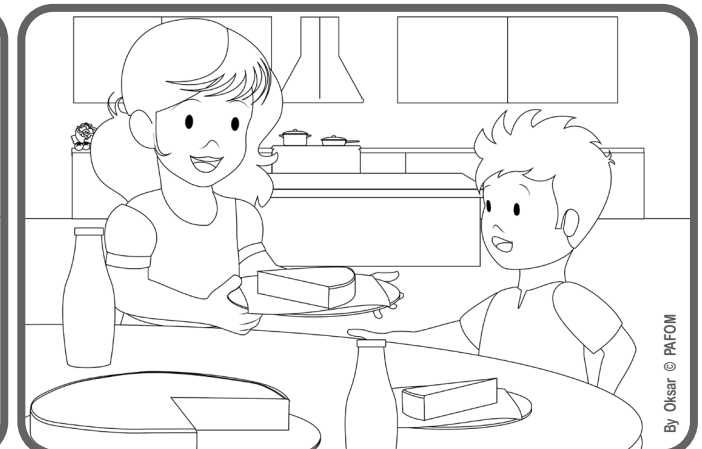
Alors, il ne volera pas, ne mentira pas et ne désirera pas ce qui ne lui appartient pas, mais il rendra service, respectera les autres et fera preuve de générosité. C'est en effet une règle d'or, connue de tous à travers le monde entier : « Fais aux autres ce que tu voudrais que l'on te fasse ».



Je m'appelle Diana et je suis très gourmande. Ma maman le sait et elle prépare souvent un bon gâteau pour mon goûter et celui de mon petit frère Luis. Lui, il est plus petit... et il est aussi très gentil !



Aujourd'hui, j'ai beaucoup travaillé et je suis très fatiguée. C'est enfin l'heure du goûter. Ça sent très bon dans la cuisine. Maman nous appelle. On arrive tous les deux. Luis a beaucoup joué, il est fatigué lui aussi et il a faim.



Maman coupe le gâteau et met une grosse part dans mon assiette. Puis elle en donne une plus petite à Luis. J'ai très faim et le gâteau est excellent. Mais je vois que Luis est si fatigué que j'échange mon assiette avec la sienne. Sa joie est la mienne !