

## Mai 2026

« Comme le Père m'a envoyé, à mon tour je vous envoie. Ayant ainsi parlé, il souffla sur eux et leur dit : Recevez l'Esprit Saint ». (Jean 20, 21-22)

## TEXTES EN LIEN

Dossier réalisé par Dominique Fily

### Esprit Saint, nous t'offrons ces minutes de méditation

« Esprit Saint, nous t'offrons ces minutes de méditation. Combien nous devrions t'être reconnaissants, et combien peu nous le sommes. Ce qui nous console, c'est que tu es un avec Jésus et avec le Père vers qui nous nous tournons plus souvent. Mais cela ne nous justifie pas.

Nous voulons rester avec toi au moins durant ces moments d'intimité, et parler un peu de ta présence parmi nous. Toi, consolateur souverain, hôte très doux de nos âmes, adoucissante fraîcheur. Tu es la lumière, la joie, la beauté, la renaissance. Tu entraînes les âmes, tu enflames les cœurs, tu exaltes dans une extase commune, tu suscites des idées de sainteté et fais prendre des résolutions et des engagements inattendus.

La contemplation passe mais nous restons dans ton univers. Tu opères en nous ce que de nombreux sermons n'avaient pas été capables d'enseigner. Tu sanctifies.

Et surtout tu es si discret dans ton impétuosité bouleversante. Tu souffles comme un zéphyr timide que peu sont capables d'écouter et de sentir. Ne tiens pas compte de notre rudesse et de notre grossièreté, fais de nous tes fidèles. Qu'il ne se passe pas de jour sans une invocation, sans gratitude, sans adoration, sans que nous soyons tes disciples assidus. Voilà ce que nous te demandons. Et enveloppe-nous dans ta grande lumière amoureuse, surtout à l'heure des ténèbres les plus épaisses. Quand s'estompera cette vision de la vie pour se dissoudre dans la vision éternelle. »

Chiara LUBICH, Méditations – Foi vivante, Nouvelle Cité 1990, p. 5

### L'Esprit-Saint en moi

La Trinité en moi !

L'abîme en moi !

L'immensité en moi !

Le gouffre d'amour en moi !

Le Père, que Jésus nous a annoncé, en moi !

Le Verbe !

L'Esprit Saint en moi, lui, que je désire avoir toujours avec moi pour servir l'Œuvre, en moi !

Je ne demande rien de mieux.

Je veux vivre dans cet abîme, me perdre en ce soleil, habiter dans la vie éternelle.

Comment faire alors ?

Couper la vie à l'extérieur et vivre la vie intérieure.

Tout ce que je coupe de communication avec l'extérieur je le gagne en parlant avec la Trinité en moi.

Chiara LUBICH, *Pensée et spiritualité, Nouvelle Cité 2003, p. 207*

## Testament de Dieu

Les avis d'un père sont précieux. On peut se fier à qui parle par amour. Mais si, avant de mourir, un père dicte ses ultimes volontés, elles se gravent dans l'esprit de ses enfants et comptent plus que toutes ses autres paroles mises ensemble.

L'amour d'un père est néant devant l'amour d'un Dieu. Or le Dieu homme, Jésus, a parlé. Il a laissé un testament : « Qu'ils soient un. Qu'ils soient tous un » (Jean 17,21]. Celui qui consacre sa vie à l'unité va droit au cœur de Dieu.

Tous les hommes sont frères, mais tous se croisent et s'ignorent. Cela se produit aussi entre croyants. Le Corps mystique existe mais c'est le réseau de galeries obscures. La possibilité de les éclairer existe puisqu'en beaucoup vit l'amitié de Dieu.

Mais Jésus, dans sa prière au Père, demandait plus que cela. Il voulait un ciel sur la terre, l'unité de tous avec Dieu et entre eux. Le réseau de galeries illumine. Dieu présent non seulement en chacun, mais dans le rapport de l'un à l'autre. Voilà le testament de Dieu, son plus cher désir. Et ce Dieu a donné sa vie pour nous.

Chiara LUBICH, *Méditations, Nouvelle Cité 1990, p. 44*

## Être témoins de Jésus

Ces paroles, Jésus ressuscité les adresse à ses apôtres avant de monter au ciel. Il avait accompli la mission reçue du Père : il avait vécu, était mort et ressuscité pour libérer l'humanité du mal, la réconcilier avec Dieu, l'unifier en une seule famille. Maintenant, avant de retourner vers le Père, il confie à ses apôtres la tâche de continuer son œuvre et d'être ses témoins dans le monde entier.

Cette mission les dépasse infiniment, Jésus le sait bien. C'est pour cela qu'il leur promet l'Esprit Saint, lui qui, à la Pentecôte, transformera les simples pêcheurs craintifs de Galilée en courageux annonciateurs de l'Évangile. Rien ne pourra plus les arrêter. À tous ceux qui voudront les empêcher de témoigner, ils répondront : « Nous ne pouvons pas taire ce que nous avons vu et entendu »<sup>1</sup>.

À travers les apôtres, Jésus confie la tâche de témoigner à l'Église entière. C'est l'expérience de la première communauté chrétienne de Jérusalem qui, vivant « dans l'allégresse et la simplicité du cœur », attirait chaque jour de nouveaux membres<sup>2</sup>. C'est aussi celle des membres de la première communauté de l'apôtre Jean. Ils annonçaient ce qu'ils avaient entendu, vu de leurs yeux, contemplé et touché de leurs mains, c'est-à-dire le Verbe de la vie...<sup>3</sup>

Par notre baptême et notre confirmation, nous aussi nous avons reçu l'Esprit Saint (Actes des Apôtres 2, 38). Il nous pousse à témoigner et à annoncer l'Évangile.

C'est lui, le don du Seigneur ressuscité. Il habite en nous comme en son temple, il nous éclaire et il nous guide. Esprit de vérité, il fait comprendre les paroles de Jésus, les rend vivantes et actuelles, il nous fait aimer la sagesse, nous suggère ce que nous devons dire et comment le faire. Esprit d'amour, il nous enflamme de son amour même, nous rend capables d'aimer Dieu de tout notre cœur, de toute notre âme, de toutes nos forces, et d'aimer tous ceux que nous rencontrons sur notre chemin. Esprit de force, il nous donne le courage et la force d'être cohérents avec l'Évangile et de toujours témoigner de la vérité. Seul le feu de l'amour qu'il insuffle dans nos cœurs nous permet d'accomplir la grande mission que Jésus nous confie : « vous serez alors mes témoins... »

---

<sup>1</sup> Actes des apôtres 4, 20.

<sup>2</sup> Cf. Actes des apôtres 2, 46-48.

<sup>3</sup> Cf. 1 Jean 1, 1-4.

Comment être témoins de Jésus ? En vivant la vie nouvelle qu'il a apportée sur la terre, l'amour, et en montrant les fruits. Je dois suivre l'Esprit Saint qui, chaque fois que je rencontre un frère ou une sœur, me rend prêt à me « faire un » avec lui ou avec elle, à les servir à la perfection ; qui me donne la force de les aimer lorsque je les considère comme mes ennemis ; qui emplit mon cœur de miséricorde pour savoir pardonner et me préoccuper de leurs besoins ; qui me pousse à communiquer au moment opportun ce que j'ai de plus beau dans le cœur...

À travers mon amour, c'est celui de Jésus qui se révèle et se transmet. Pensons à la loupe qui concentre les rayons du soleil. Elle peut enflammer ainsi une touffe d'herbe, alors que, mise directement face au soleil, celle-ci ne prend pas feu. Il se produit parfois la même chose pour ceux que la religion semble laisser indifférents : ils peuvent s'enflammer en rencontrant quelqu'un qui participe à l'amour de Dieu. Une telle personne joue alors le rôle de la loupe qui éclaire et enflamme.

Avec cet amour de Dieu dans le cœur, et grâce à lui, on peut aller loin, et faire partager notre découverte à bien d'autres : « ... jusqu'aux extrémités de la terre ».

Chiara Lubich, *Commentaire de la Parole de Vie du mois de juin 2003*

## Un autre Christ

« Seigneur, approprie-toi de moi et accorde-toi à moi. Que ce ne soit plus moi qui vive, mais toi qui vives en moi » (Galates 2, 20).

S'il en est ainsi, si je suis *alter Christus*, un autre Christ, si en moi vit le Christ, si chez moi habite la Trinité, comment être intimidé par un monde terrifiant ou troublé par le règne de la médiocrité, ou préoccupé par un avenir dont l'égoïsme et la méchanceté présents annoncent l'horreur ?

Si je suis un temple occupé par l'Esprit Saint, comment puis-je être soumis à l'esprit du monde, qui occupe cerveaux et intestins à des fonctions purement somatiques ?

J'ai la joie et je donne la joie. J'ai la Foi et je répands la Foi. J'ai la paix et je me bats pour la paix. J'ai Dieu et tout m'est possible dans sa toute-puissance.

Igino Giordani, *Journal de feu, Nouvelle Cité 1987, 30 décembre 1947, p.80*

## Aimons l'Esprit Saint !

Plus nous découvrons, plus nous connaissons ce « Dieu inconnu » qu'est l'Esprit Saint, plus nous l'aimons.

Ce qu'il fait est incroyable ! L'Église avait été fondée par Jésus sur la Croix mais les Apôtres étaient pratiquement incapables de parler, timides, apeurés et ils n'osaient pas sortir. L'Esprit Saint descend sur eux et les voilà qui vont avec un immense courage dans les rues et sur les places, parler avec un tel feu qu'on les croit ivres. Intrépides, ils affrontent toutes les persécutions et se mettent en route vers le monde entier.

Ceci n'est qu'un exemple, mais de première importance, de ce qu'opère cet Esprit divin, sans parler de tout ce qui s'est fait sous son impulsion dans l'Église au cours de vingt siècles de vie : miracles de lumière, de grâce, de retournements de situation, de renouveaux. Pensons au Concile, aux différents mouvements spirituels qu'il a toujours si opportunément suscités.

Pour nous, quel était l'horizon de notre vie avant que l'Esprit Saint ne se manifeste ? L'horizon de ceux qui ne voient pas au-delà de leur quartier, dont les pensées et l'affection se limitent presque exclusivement au cercle de leur famille, qui ne sont intéressés qu'à voir aboutir leur vie professionnelle, à posséder une voiture, une maison, avec le désir d'un peu de joie aux jours de fête : un bon film, une compétition sportive...

Mais qu'arrive-t-il quand l'Esprit Saint se manifeste avec son souffle de Dieu-Amour ? Il nous pousse nous aussi à sortir de l'abri de notre moi pour penser au prochain, aux autres, en nous donnant l'espérance et souvent l'évidence qu'avec son aide beaucoup de problèmes qui tourmentent le monde peuvent se résoudre.

Il met en certains le courage de parler aux foules, comme ils ne l'auraient jamais imaginé. Il nous donne la force de quitter spirituellement et souvent concrètement, je ne dis pas notre quartier, mais notre patrie, notre continent, pour porter le feu de son amour dans les régions les plus éloignées du monde. Il nous donne la force d'affronter jour après jour les ennuis, les difficultés, les contrariétés, et cela souvent avec la joie au cœur. Et lorsqu'on est poussé à agir ainsi, on peut constater souvent l'extraordinaire providence du Père, on peut recueillir le fruit de ces efforts, et voir se composer une immense famille répartie dans le monde entier.

Si un renouveau s'est produit dans l'Église, n'est-ce pas par l'action de l'Esprit Saint qui sait renouveler la face de la terre ? Oui, c'est lui. C'est son rôle de mettre en nous force et courage. Et nous ne pouvons pas ne pas lui faire davantage de place dans notre vie spirituelle.

L'Esprit Saint est présent dans notre âme, nous le savons. Nous sommes le temple de l'Esprit Saint. Chacun de nous doit écouter sa voix qui parle en lui.

Mais il est présent aussi dans l'âme de chacun de nos frères. Chacun d'eux est le temple de l'Esprit Saint, ou est destiné à l'être. N'est-ce pas une raison supplémentaire d'aimer encore mieux chaque prochain ? Si, devant un tabernacle, nous avons pour Jésus Eucharistie le respect qui lui est dû, face à tous nos frères – qui sont autant de temples de l'Esprit Saint – il nous est impossible de ne pas nous comporter en conséquence.

Aimons l'Esprit Saint, honorons-le, en aimant, en respectant, et en servant chaque prochain.

[Chiara LUBICH, La vie est un voyage, Nouvelle Cité 1987, p. 130-132](#)