



« Relevez-vous!
Soyez sans crainte! »

(Mtt 17, 7)

« Chaque fois qu'une peur nous assaille, que nous sommes étouffés par une douleur, nous pouvons reconnaître la réalité véritable qui s'y cache : **c'est Jésus qui se rend présent dans notre vie, accueillons-le.** Et puis continuons à vivre ce que Dieu attend de nous, en nous lançant dans l'amour du prochain. Nous découvrirons que Jésus est toujours Amour ».



Après avoir gravi une montagne avec Jésus, Pierre, Jacques et Jean **se retrouvent face à Dieu et le voient dans toute sa splendeur.** La peur les envahit, mais Jésus les touche et leur dit : « **Relevez-vous et n'ayez pas peur** ».

« À la fin de l'année dernière, **mon pays a traversé une période difficile et ma ville était en proie à la peur.** J'étais inquiète pour ma famille et mes amis, mais j'ai essayé de continuer à placer mon espoir en Dieu.



Le verbe « **se lever** » exprime la résurrection, tandis que « **n'ayez pas peur** » sont les premiers mots prononcés par le Ressuscité aux femmes près du tombeau. **Ces paroles de Jésus sont une invitation à une nouvelle vie** qu'Il a préparée pour nous.



Avec quelques jeunes, **nous avons décidé d'aider les familles en difficulté** en leur distribuant des colis alimentaires, mais nous avons dû interrompre cette action pendant quelque temps. Au bout de quelques jours, **nous nous sommes retrouvés et nous nous sommes encouragés mutuellement.**



Nous rencontrons souvent des difficultés et des obstacles : la pauvreté, la dépression, le découragement... **et nous en arrivons même à douter de l'amour de Dieu.**

Nous avons choisi de faire confiance à Jésus et de continuer à aider ceux qui en avaient besoin. Nous avons ainsi réussi à soutenir plus de 40 familles **et avons compris qu'avec l'amour de Dieu et l'unité, on peut vraiment faire la différence.** ”

Siria

