

Le dialogue, entre croyants de religions et de convictions différentes, conduit à mieux comprendre que prier est un acte profondément humain. La prière construit la personne, l'élève.

Et comment prier sans cesse ? « Il ne suffit pas, écrit le théologien orthodoxe Evdokimov, d'avoir la prière, des règles, des habitudes ; il faut devenir prière, être prière incarnée, faire de sa vie une liturgie, prier avec les choses les plus quotidiennes <sup>2</sup> ». Et Chiara Lubich souligne : « On peut aussi aimer avec le cœur, comme des enfants, que l'Esprit Saint emplit d'amour et de confiance en leur Père. C'est cette confiance qui nous pousse à parler souvent avec Dieu, à lui dire ce qui nous touche, nos résolutions et nos projets <sup>3</sup>. »

Enfin il existe un moyen simple pour prier sans cesse : s'arrêter avant chaque action pour bien en préciser l'intention : « Pour toi ». C'est tout simple, mais cela transforme nos activités et notre vie intérieure en une prière constante.

**« Soyez toujours dans la joie, priez sans cesse, rendez grâce en toutes circonstances, car c'est la volonté de Dieu à votre égard dans le Christ Jésus »**

« Rendez grâce en toutes circonstances. » Cette attitude découle d'un amour recon-

naissant envers Celui qui accompagne silencieusement les personnes, les peuples, l'histoire et l'univers. Avec gratitude envers ceux qui marchent avec nous et nous font prendre conscience que nous ne sommes pas autosuffisants.

Se réjouir, prier et rendre grâce : trois actions qui nous font être un peu plus tels que Dieu nous voit et nous veut, et enrichissent notre relation avec lui. Dans la confiance que « le Dieu de la paix nous sanctifiera tout entiers <sup>4</sup> ».

Nous nous préparerons ainsi à vivre la joie de Noël pour rendre le monde meilleur, pour devenir bâtisseurs de paix en nous-mêmes et partout ailleurs. Rien n'est plus nécessaire et urgent aujourd'hui.

VICTORIA GÓMEZ  
ET LA COMMISSION PAROLE DE VIE

<sup>1</sup> VIRGILE, Églogue X, *Les Bucoliques*, traduction Charpentier (1859)

<sup>2</sup> D'après P. EVDOKIMOV, *La preghiera di Gesù*, in *La novità dello Spirito*, Ed. Ancora, Milan 1997.

<sup>3</sup> D'après Chiara LUBICH, *Conversazioni*, Città Nuova, Rome 2019, p. 552.

<sup>4</sup> Cf. 1 Th 5,23.

**« Tous, en effet, vous êtes fils de la lumière, fils du jour : nous ne sommes ni de la nuit, ni des ténèbres » (1 Th 5,5).**

La lumière a toujours symbolisé la vie. Chaque jour, nous attendons l'aube, signe annonçant un nouveau départ.

Le thème de la lumière est présent dans l'histoire des peuples et dans les religions. La tradition juive célèbre la fête des lumières, Hanoucca, qui commémore la réinauguration du Temple de Jérusalem et sa libération par rapport aux cultes païens. Les musulmans allument des chandelles le jour de la naissance de Mahomet. La fête de Diwali, à l'origine une fête hindoue, est également célébrée par diverses religions indiennes pour célébrer la victoire de la lumière sur les ténèbres, de la connaissance sur l'ignorance, et du bien sur le mal.

Pour les chrétiens, Jésus-Christ est la lumière qui illumine les ténèbres du monde. Il s'agit donc d'une réalité chargée d'une symbolique forte, une présence du divin, un don pour l'humanité et la terre.

**« Tous, en effet, vous êtes fils de la lumière, fils du jour : nous ne sommes ni de la nuit, ni des ténèbres »**

Pendant quelles sont les caractéristiques des enfants du jour ? L'une d'entre elles appelle à « n'appartenir ni à la nuit, ni aux ténèbres ». Renoncer à l'apathie, décider de rester éveillé : simple choix d'amour pour habiter et vivre pleinement le temps.

L'invitation de l'apôtre à la communauté de Thessalonique est donc de veiller ensemble, en rejetant toute torpeur et toute indifférence. À une époque où l'humanité a particulièrement besoin de lumière, ceux qui n'appartiennent pas à la nuit ont le devoir d'éclairer les relations entre les personnes, dans un don continu d'eux-mêmes pour rendre visible la présence du Ressuscité avec foi, amour et espérance, comme l'écrit Paul (cf. 1 Th 5, 8).

Efforçons-nous aussi d'avoir une relation plus vraie avec Dieu, allons au fond de notre cœur, dialoguons avec Lui dans notre prière, et mettons en pratique sa parole, qui fait resplendir cette lumière.

**« Tous, en effet, vous êtes fils de la lumière, fils du jour : nous ne sommes ni de la nuit, ni des ténèbres »**

Parfois nous nous habituons à vivre dans l'obscurité de notre cœur ou bien nous nous contentons de lumières artificielles et des promesses de bonheur du monde. Pourtant Dieu nous appelle à faire briller sa lumière en nous et à regarder avec attention les personnes et les événements pour y découvrir sa lumière.

Sans cesse, effectuons donc un choix pour renaître, pour passer des ténèbres à la lumière. « Le chrétien ne peut pas fuir le monde, se cacher ou considérer la religion comme une affaire privée, écrivait Chiara Lubich. Il vit dans le monde parce qu'il a une responsabilité, une mission devant tous les hommes : être la lumière qui éclaire. Toi aussi, tu as ce devoir et, si tu ne le fais pas, tu es aussi inutile que le sel sans saveur ou la lumière éteinte <sup>1</sup>. La tâche du chrétien est donc de faire resplendir cette lumière qui l'habite, et d'être le "signe" de cette présence de Dieu parmi les hommes <sup>2</sup>. »

**« Tous, en effet, vous êtes fils de la lumière, fils du jour : nous ne sommes ni de la nuit, ni des ténèbres »**

Dieu est lumière et ceux qui le cherchent d'un cœur sincère peuvent le trouver. Quoi qu'il arrive, nous ne serons jamais séparés de son amour, car nous sommes ses enfants. Ainsi, nous ne serons ni surpris ni accablés par les événements qui pourraient nous bouleverser.

Le tremblement de terre de cette année en Turquie et en Syrie a fait plus de 50 000 morts et a bouleversé la vie de millions de personnes. Des communautés entières, sur place et dans d'autres pays, ont été des points de lumière et ont apporté une aide immédiate à ceux qui avaient perdu des êtres chers, leurs maisons, tout ce qu'ils avaient.

Les ténèbres ne pourront jamais accabler ceux qui choisissent de vivre dans la lumière et de la donner. Pour nous, chrétiens, cela signifie vivre avec le Christ au milieu de nous. Sa présence permet d'ouvrir des perspectives de vie, de redonner l'espoir, et nous fait demeurer dans l'amour de Dieu.

PATRIZIA MAZZOLA  
ET LA COMMISSION PAROLE DE VIE

<sup>1</sup> Cf. Mt 5,13-16.

<sup>2</sup> Cf. Chiara LUBICH, *Parole de vie*, août 1979, et *Parole di Vita*, éd. Fabio Ciardi, Città Nuova, Rome 2017, p. 145-146.

Vous retrouvez la Parole de vie dans la revue Nouvelle Cité, sur les sites : [www.focolari.fr](http://www.focolari.fr) et [www.parole-de-vie.fr](http://www.parole-de-vie.fr), aussi pour les enfants, et en diaporama. Elle existe en braille et est traduite en 91 langues et dialectes. Si vous souhaitez nous aider à couvrir les frais, merci d'envoyer vos dons à : Association Focolari France Parole de vie, 41 rue Boileau, 75016 Paris (justificatif sur demande à partir de 15 €).

**« Soyez toujours dans la joie, priez sans cesse, rendez grâce en toutes circonstances, car c'est la volonté de Dieu à votre égard dans le Christ Jésus » (1 Thessaloniens 5,16-18).**

Paul écrivait aux Thessaloniens à l'époque où de nombreux contemporains de Jésus étaient encore en vie, témoins de la tragédie de sa mort, de l'étonnement de sa résurrection, puis de son ascension. Reconnaisant l'empreinte laissée par Jésus, ils attendaient son retour imminent.

Paul aimait la communauté de Thessalonique, exemplaire par sa vie, son témoignage et ses fruits. Il lui écrit cette lettre, destinée à être lue à tous les frères (5,27). Il y ajoute des recommandations, pour qu'ils continuent à être imitateurs du Seigneur et de « nous » (1,6), qu'il résume ainsi :

**« Soyez toujours dans la joie, priez sans cesse, rendez grâce en toutes circonstances, car c'est la volonté de Dieu à votre égard dans le Christ Jésus »**

Cette exhortation pressante précise ce que Dieu attend de nous et quand : « en toutes circonstances ».

Peut-on pour autant commander la joie ? Nous savons tous que la vie nous assaille de soucis, de souffrances et d'angoisses, et que la société est inhospitalière. Pourtant, pour Paul, il existe une raison qui rend possible la joie à laquelle il fait allusion. Il invite les chrétiens à prendre au sérieux la vie chrétienne afin que Jésus puisse vivre en eux avec la plénitude promise après sa résurrection. Parfois, nous pouvons en faire l'expérience : il vit en ceux qui aiment. Chacun peut entrer dans la voie de l'amour en se détachant de soi-même, en aimant gratuitement les autres, en accueillant le soutien des amis, confiant que « l'amour triomphe de tout <sup>1</sup> ».

**« Soyez toujours dans la joie, priez sans cesse, rendez grâce en toutes circonstances, car c'est la volonté de Dieu à votre égard dans le Christ Jésus »**